



Skönt med varma golv, men. . .

...de kan ge kalla fötter om man glömmet fuktförhållanden, värmeisolering och energieffektivisering.



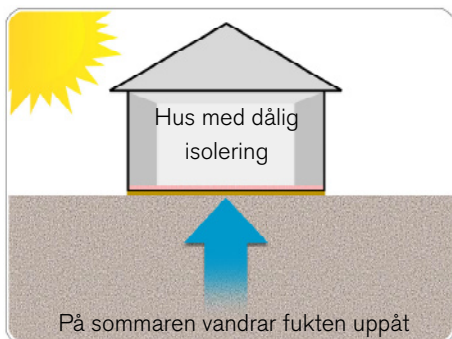
Värmen tar väl bort fukten?

Under vintern sprids golvvärmen ner i marken. Det håller väl undan fukten?



Värmekudde vintertid

Golvvärmen ger upphov till en värmekudde under huset. Storleken på värmekudden beror på isoleringen under golvvärmen. Med dålig isolering blir värmekudden stor och med bra isolering blir den liten.



Fuktvandring sommartid - risk för skador!

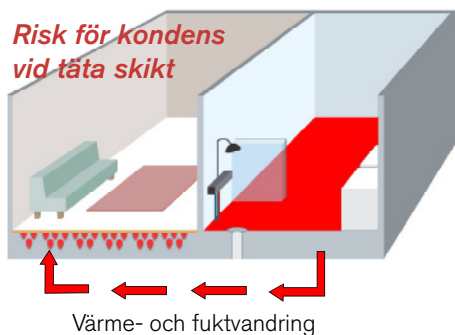
Då golvvärmen stängs av under sommarhalvåret blir marken varmare än golvbjälklaget. Fukten vandrar då uppåt och riskerar att skada golvkonstruktionen.



God isolering ger liten värmekudde

Det bästa skyddet mot fuktvandring är att ha en god värmeisolering, runt 25 - 30 cm rekommenderas.

Cellplast eller annan ångtät isolering minskar risken för "omvänd" fukttransport från värmekudden.

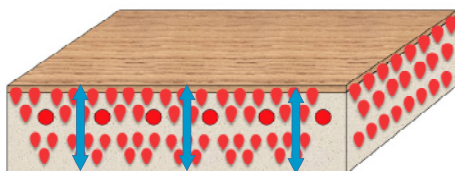


Fukten vandrar med värmen

Golvvärme i kallare utan underliggande värmeisolering kan ge upphov till flera fuktrelaterade problem.

Exempelvis kan fukt från det varma golvet leda till skador i angränsande rum, eftersom fukten vandrar med värmen.

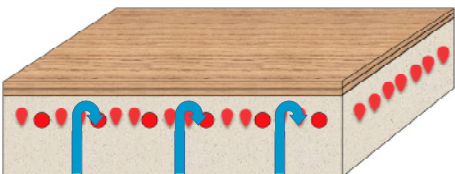
Då fukten kommer i kontakt med täta skikt, såsom en golvmatta, uppstår risk för kondens.



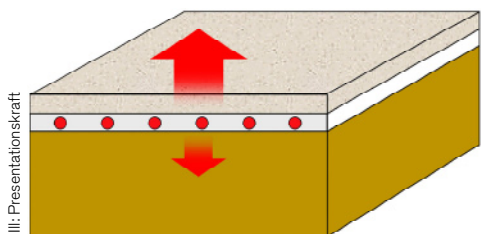
Golvvärme och trägolv

Bjälklag av betong kan innehålla fukt under flera år efter gjutningen.

Golvvärmens värmer upp konstruktionen vilket gör att den inneslutna fukten vandrar ut ur bjälklaget, både uppåt och nedåt, och det finns risk att den kondenserar i kallare delar som exempelvis ett trägolv.



För att skydda golv från fuktvandring behövs en fukt- eller ångspärr mellan trägolv och betong.



Ta vara på värmen!

Eftersom golvet vid golvvärme har högre temperatur än ett vanligt golv är det extra viktigt att ha god isolering mot mark eller uteluft. Värmeförlusten är ju proportionell mot temperaturskillnaden.

Observera:

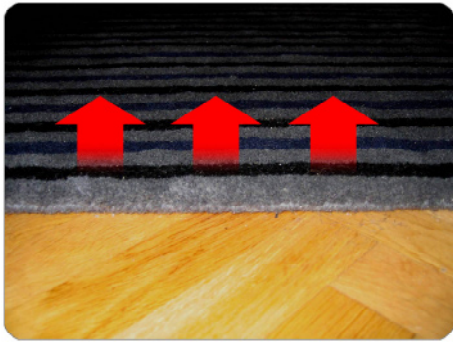
- Vissa golvkonstruktioner, t ex betong, har stor värmetröghet och är därför svårreglerade. Det innebär att man med golvvärme kan ha svårt att tillgodogöra sig tillfällig gratisvärme, t ex från personer eller solvärme.

- Extrema isolertjocklekar under golvet kan ge ökad risk för tjälskador.



Golvvärme blir takvärme

Mellanbjälklag med golvvärme kan ge upphov till varma tak. Men med isolering på undersidan av bjälklaget minskar takvärmen.



Nackdelar med golvvärme

- Begränsade möjligheter att ha mattor på golven. Trägolvens ytttemperatur ska inte överstiga 27 °C.
- Eftersom det inte finns radiatorer under fönstren finns risk för kallras.
- Möjligheterna att flytta innerväggarna begränsas eftersom golvvärmen är anpassad till planlösningen.

Sammanfattning:

- Undvik värmekudde under huset genom att isolera väl mot marken.
- Var försiktig med golvvärme i oisolerad källare.
- Högsta tillåtna ytttemperatur för trägolv är 27 °C.
- Trägolv ska alltid skyddas med fukt- eller ångspärr.
- Det är energieffektivt med liten isolering på ovasidan av golvvärmen och minst 25 cm på undersidan.
- Tänk på att mattor isolerar.
- Undvik takvärme genom att isolera mellanbjälklag.